



朝夕の冷え込みが厳しい2月ですが、ホール内では 元気いっぱい追いかけて、ごっこあそびをしてあそんでいる子どもの姿が見られます。寒いとつい厚着をさせがちですが、室温や子どもの活動量を考えて調節しやすい衣服の着用をしましょう。この時期は、風邪やインフルエンザの流行も心配です。うがい・手洗いを忘れずに行い、たっぷりの睡眠と、バランスのとれた食事、しっかりと予防しましょう。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|------------------------|------------|---------------------|--------------------------|----|
| 2 | 3 豆まき | 4 自由あそび | 5 園庭開放 | 6 壁面サークル | 7 体を動かしてあそぼう 11:30 | 8 |
| 9 | 10 自由あそび | 11 建国記念の日 | 12 園庭開放 | 13 サークル開放 | 14 ヨチヨチタイム | 15 |
| 16 | 17 お誕生会 11:30 | 18 ひな人形作り 11:00 | 19 園庭開放 | 20 サークル開放 | 21 自由あそび | 22 |
| 23 | 24 振替休日 | 25 園児との交流日 10:20 | 26 園庭開放 | 27 健康講座 11:30 | 28 ヨチヨチタイム | 29 |

かるたあそび



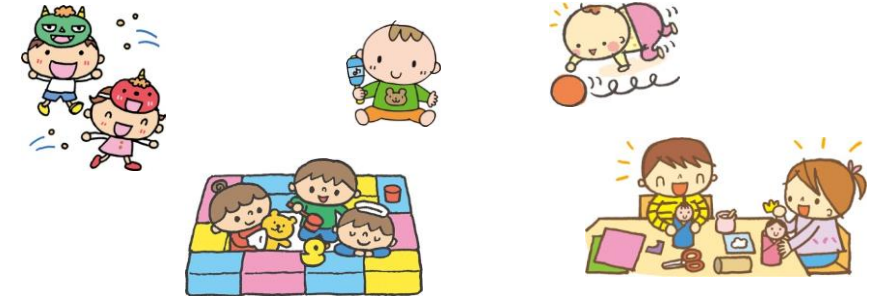
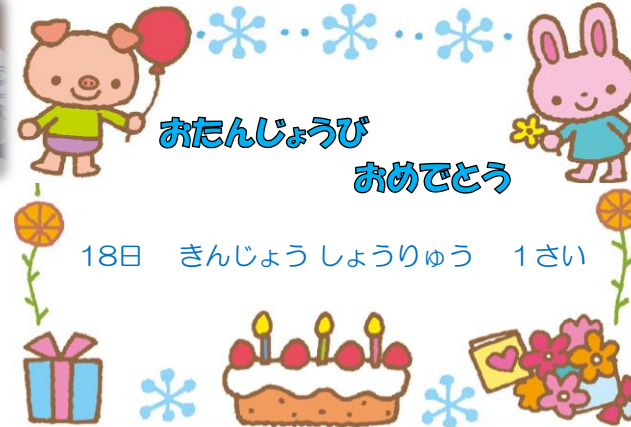
こま作り



健康講座



鬼のお面
豆入れ作り



保健コーナー

インフルエンザに注意!

今年もインフルエンザの時期となりました。国東市でもインフルエンザが流行しています。こまめな手洗いを心がけましょう。

□ 予防について □

- ・流水・石鹸による手洗い
- ・適度な湿度(50~60%)の保持
- ・十分な休養とバランスの取れた食事



□ 保育園、学校について □

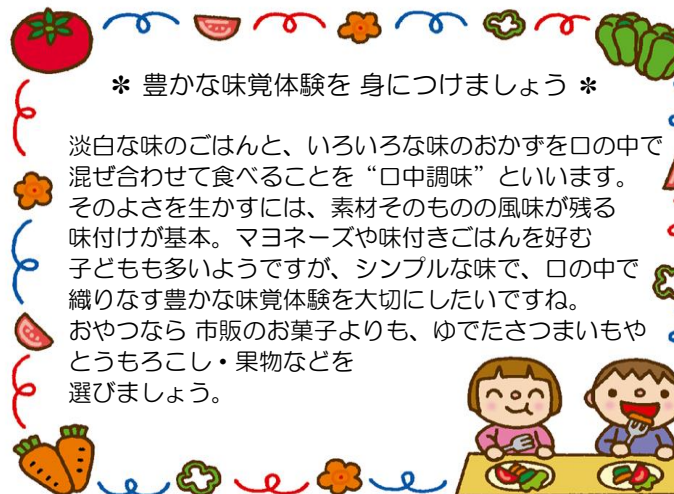
解熱後もしくは、人に感染する可能性があります。
登園・登校については病院や園・学校に相談しましょう。

国東保健センターより
Tel: 0978-73-2450

《食育コーナー》

* 豊かな味覚体験を身につけましょう *

淡泊な味のごはんと、いろいろな味のおかずを口の中で混ぜ合わせて食べることを“口中調味”といいます。そのよさを生かすには、素材そのものの風味が残る味付けが基本。マヨネーズや味付きごはんを好む子どもも多いようですが、シンプルな味で、口の中で織りなす豊かな味覚体験を大切にしたいですね。おやつなら市販のお菓子よりも、ゆでたさつまいもやとうもろこし・果物などを選びましょう。



お知らせとお願い

- * 3日(月)は豆まきです。福を呼ぶと共に、みんなの心の中の泣き虫鬼や怒りんぼ鬼を退治しましょう。豆まきの後、お豆を食べましょうね。
- * 6日(木)は、壁面サークルです。親子で簡単な製作をします。気軽に参加してくださいね。
- * 25日(火)の交流日は、10時20分までに来てください。各クラスで同じ年齢のお友達と、いろいろな遊びを楽しみましょう。その後、ホールで給食の試食をします。お楽しみに。
- * 27日(木)の健康講座に、保健師さんが来てくれます。保健師さんによる お話し・相談会となっています。ご相談ください。(例) 健診や予防接種の相談など

